

幼児級

身体の成長が著しい幼児期は、細かい進級基準でモチベーションを保ちます。

クラス	教程	級	帽子 / ワッペン	級名	内容
基礎	水慣れ	24	 いちご	プール入水	水慣れ(プール入退水)
		23	 みかん	水中歩行	水慣れ(赤台歩行)
		22	 もも	水中カニ歩行	水慣れ(壁横移動)
	呼吸	21	 ぶどう	息こらえ呼吸	水慣れ(水面口付け)
		20	 さくらんぼ	バブリング呼吸	水慣れ(息吐き)
		19	 りんご	顔つけ	水慣れ(水面顔付け)
初級	潜り	18	 バナナ	ジャンプ	バランスを取って連続ジャンプ
		17	 レモン	頭もぐり	水慣れ(息吐き・目開き)
		16	 パイナップル	立ち飛び込み	プールサイドからジャンプ
	浮き①	15	 スイカ	浮き身	水平に浮く
		14	 メロン	けのび	壁けり・浮き身
		13	 マンゴー	ホビング	呼吸付き連続ジャンプ(補助)
中級	浮き②	12	 狼(おおかみ)	背浮き	水平に浮く(仰向き)
		11	 こじか	背面けのび	壁けり・浮き身
		10	 猿(さる)	水中ジャンプ	連続呼吸・手かき
	泳法①	9	 チータ	板キック10m(ヘルパー)	ビート板でバタ足
		8	 黒ひょう	面かぶりキック5m	姿勢を維持してバタ足
		7	 ライオン	面かぶりクロール7m	腕の動作の習得
上級	泳法②	6	 虎(とら)	背面キック12.5m(ヘルパー)	仰向けキック・呼吸法
		5	 たぬき	手付き背面キック12.5m	腕の動作・キック推進力
		4	 子守熊(コアラ)	背泳ぎ12.5m	コンビネーション
	泳法③	3	 ゾウ	回転キック	うつ伏せバタ足→仰向き呼吸
		2	 ひつじ	ロールクロール12.5m	コンビネーション・仰向き呼吸
		1	 ペガサス	ロールクロール25m	コンビネーション・仰向き呼吸

本人が具体的な目標をイメージできる進級基準で「がんばる!」「できた!」という成功体験を頻繁に体験します。