

ークラブご利用時のお願いー



**安全にご利用いただくため
必ずご確認をお願いいたします**

フィットネスクラブご利用について

- 来館時に体温確認及び「ヘルスチェックシート」をご記入いただきます。
(用紙はフロントにてご用意)
- 更衣室・トレーニングルーム・プール・スタジオなどご利用状況に応じて、混雑を避けるため時間差でのご利用や利用をお断りさせて頂く場合がございます。
- 館内は空調設備で換気または適宜窓開けをさせていただきますので、室温を一定に保つことが出来ない場合がございます。
- その他、お客様にご提案させていただく注意やお願いについては、これを順守の上、施設のご利用をお願いいたします。



プール

- プール内ではマスクの着用が出来ないため、特に会話をお控えいただくようお願いいたします。
- コース内の利用者の前後の距離を確保するようにお願い致します。
- 当面の間、運動強度が高いプログラムは休止とさせていただきます。

トレーニングジム

- トレーニングジム内においてもマスクの着用を必ずお願いいたします。(飛散防止の為)
- トレーニング機器の使用後は必ず消毒をお願いいたします。

スタジオ

- スタジオ内においてもマスクの着用を必ずお願いいたします。(飛散防止の為)
- 当面の間、運動強度が高いプログラムは休止とさせていただきます。
- スタジオプログラムは、感染防止のため消毒や換気、混雑緩和を行うため、時間短縮中止・変更・人数制限がございますので、タイムスケジュールをご確認ください。
- エクササイズ中の声出しはご遠慮願います。
- ハイタッチや握手などのスキンシップはご遠慮願います。
- ご利用時には隣人との間隔を保つようにお願い致します。
(両手を広げてぶつからない程度の距離)



ークラブご利用時のお願いー

安全にご利用いただくため
必ずご確認をお願いいたします

保護者の方へお願い（スイミング）

- 各ご家庭で練習日には検温の実施、体調の確認をお願いいたします。
- 館内ではお子様含めてマスクの着用を必ずお願いいたします。
- プール内にタオルを持ち込む際に、他のお子様のタオルとの接触を避けるため、ビニール袋にタオルを入れていただきますので「ビニール袋」をご持参ください。
- レッスンの見学は地域の感染状況によりご遠慮いただく場合がございます。
 - ・見学時もマスクの着用を必ずお願いいたします。（飛散防止の為）
 - ・会話をお控えいただくようお願いいたします。
 - ・閉鎖中もお子様の着替えの補助が必要な場合は、お手伝いいたいたしても構いません。（必要な方は受付へお申し出ください）
- 受付開始時間、体操、プール練習、開始及び終了時間などについては、感染のリスクをできるだけ下げる対応として、通常と異なる場合がございますのでご了承ください。
- レッスン前の着替えの時間を極力短縮するため、できるだけ自宅で洋服の下に水着を着て来てください。
- 来館時にスタッフが直接お子様に体温と体調の確認を行います。体調不良を訴えた場合は不参加の 対応を取らせていただきますのでご了解ください。（お子様に体温をお伝えください）

